



JOURNAL DE VOTRE RESIDENCE ETOILE DU MATIN

JUILLET-AOUT 2026



s.e.d.n.a.
FRANCE
L'EHPAD RÉSIDENTIEL

Résidence Étoile du Matin
31, avenue Damilaville 76790 ETRETAT
Tél. 02 35 10 39 93 • Fax : 02 35 10 39 99
Mail : etoile-etretat@ehpad-sedna.fr



INFO ...

LE CONSEIL DE VIE SOCIALE

Afin de répondre à toutes vos questions concernant le Conseil de Vie Sociale, vous pouvez contacter :

Est élu titulaire , pour représenter les familles:

- **MME GENESTAL ANNIE (fille de Mme Genestal)**
- **MME CLEMENT (fille de Mme Baret Anna)**
- **MME DELAUNAY (Femme de Mr Delaunay)**
- **MR PICHOT (petit fils de Mme Georges)**

Est élu titulaire , pour représenter les résidents :

- **MME THOMAS, MME LESAGE, MME HANIN, MR HANIN, MR JEUFFROY**

Est élu titulaire , pour représenter les salariés :

- **Mme RAS fabienne**

Prochaine réunion du C.V.S vers fin juillet 2026

**Vous pouvez désormais nous contacter directement par e-mail à l'adresse
suivante : etoile-etretat@ehpad-sedna.fr.**

Nous avons dit au revoir

MR CROMBE , MME MARTIN

**Le souvenir est le parfum de l'âme
George Sand**

INFO ...



**LA RESIDENCE
ETOILE DU MATIN**

**VOUS PROPOSE
LES SORTIES DE L'ÉTÉ**

APRES MIDI EN JUILLET et AOUT

**DES SORTIES BISTROT ET PROMENADE SUR LE PERREY
A ETRETAT**

VENDREDI 3 JUILLET

- DÉJEUNER AU RESTAURANT
DU GOLF D'ÉTRETAT

 **MARDI 7 JUILLET**

SORTIE EN MER AVEC NORHANDIMER

PRENEZ LE LARGE À BORD D'UN VOILIER DE 12 MÈTRES
SPÉCIALEMENT ADAPTÉ ET PROFITEZ D'UNE EXPÉRIENCE UNIQUE EN
TOUTE SÉCURITÉ. UNE BELLE OCCASION DE DÉCOUVRIR LES JOIES DE
LA NAVIGATION ET D'ADMIRER LES PAYSAGES DE NOTRE LITTORAL.

EN AOUT :

- DEJEUNER A L'EHPAD DE LA POMMERAIE
À CRIQUETOT L'ESNEVAL
- SORTIE RESTAURANT LA FRITE D'OR
A ST JOUIN DE BRUNEVAL
- SORTIE EN MER AVEC NORHANDIMER

**ESCAPADE LE TEMPS
D'UN REPAS ET D'UN APRES-MIDI**

INSCRIPTION AUPRÈS DE VOTRE SOIGNANTE
OU DE CARINE L'ANIMATRICE

* LE REPAS EST À LA CHARGE DU RÉSIDENT ET DEVRA ÊTRE RÉGLÉ
EN AMONT.

INFO ...

VOTRE RESIDENCE
VOUS PROPOSE CHAQUE MOIS UN



**ATELIER
ART THERAPIE**

JEUDI 9 JUILLET 2026

A 15 H

**AVEC CAROLINE LAINÉ
ART-THÉRAPEUTE**



LA RÉSIDENCE ETOILE DU MATIN
VOUS PROPOSE UN INSTANT PRIVILÉGIÉ
CHAQUE MOIS AVEC UN



PLUME DE DOUCEUR

**ATELIER
SOCIO ESTHÉTIQUE**

Gommage visage fruité
à l'abricot



MARDI 4 AOUT

A PARTIR DE 14H45

**ANIMÉ PAR CHLOÉ
SOCIO-ESTHÉTICIENNE**

DEPUIS 16 ANS ET SOCIO-ESTHÉTICIENNE CERTIFIÉ



**CONCERT
DE LA CHORALE
COEUR D'ETRETAT**



MERCREDI 5 AOUT

A 15 H

*dans votre
Résidence
Etoile du matin*



VOTRE RESIDENCE ETOILE DU MATIN
VOUS PROPOSE UNE FOIS PAR MOIS UN

**Atelier
d'Initiation
à la Magie**



**JEUDI
6 AOUT 2026
A 14H45**

PLACE À L'ILLUSION
ET À L'ÉMERVEILLEMENT !

**AVEC FLORENT PENIN
MAGICIEN**



INFO ...

Les sorties de Juillet & Août à la Résidence Étoile du Matin 🌻

À la Résidence Étoile du Matin, nous avons à cœur d'offrir à nos résidents des moments de découverte, de détente et de convivialité en dehors de l'établissement. Ces sorties sont l'occasion de partager de beaux instants, de maintenir le lien social et de profiter pleinement de la période estivale.

🍷 **Vendredi 3 juillet : Déjeuner au Restaurant du Golf d'Étretat**

Une escapade gourmande dans un cadre exceptionnel, suivie d'un agréable moment de détente.
Le coût du repas reste à la charge du résident.

🚤 **Mardi 7 juillet : Sortie en mer avec Norhandimer**

Embarquement à bord d'un voilier de 12 mètres spécialement adapté pour une journée placée sous le signe de l'évasion, de la découverte et du plaisir de naviguer.

🍟 **Au mois d'août : Déjeuner au restaurant La Frite d'Or à Saint-Jouin-Bruneval**

Une sortie conviviale pour partager un bon repas dans une ambiance chaleureuse.

Date à confirmer.

INFO ...

Au mois d'août : Nouvelle sortie en mer avec Norhandimer

Une seconde navigation est prévue au cours du mois d'août.

Date à confirmer.

En juillet et en août : Balade sur le Perrey d'Étretat

Selon les conditions météorologiques, des promenades seront proposées sur le front de mer d'Étretat afin de profiter de l'air marin et du magnifique paysage.

Notre engagement pour les sorties

Nous essayons au maximum de permettre à tous les résidents de participer aux sorties au fil de l'année, en veillant à ce que chacun puisse en bénéficier à tour de rôle. Malheureusement, les places étant limitées, nous ne pouvons pas emmener tout le monde à chaque sortie.

Afin de répondre aux besoins du plus grand nombre, notre minibus dispose d'une place adaptée aux personnes à mobilité réduite. Nous privilégions également, dans la mesure du possible, des destinations facilement accessibles, adaptées au confort et à la sécurité des résidents ainsi qu'aux conditions d'accueil de notre véhicule.

🌟 Ces sorties sont toujours des moments très attendus qui permettent de rompre avec le quotidien, de découvrir de nouveaux lieux et de partager de précieux instants ensemble.

 **Renseignements et inscriptions auprès de Carine, animatrice de la résidence. 02.35.10.39.93 qualivie-etoile-etretat@ehpad-sedna.fr**

INFO ...

TOUTE L'EQUIPE DE LA RÉSIDENCE
DE L'ETOILE DU MATIN VOUS SOUHAITE

De bonnes vacances !

À l'approche de la **période estivale**, toute l'équipe vous souhaite un très bel été.

Nous espérons que cette saison sera l'occasion de partager de **précieux moments en famille**, de profiter du soleil et de créer de beaux souvenirs avec vos proches.

Soyez assurés que nous continuons à accompagner vos proches avec toute notre **attention**, notre **bienveillance** et notre **engagement** tout au long de l'été.

Nous vous remercions pour votre confiance et vous souhaitons de **très belles vacances**, riches en détente, en joie et en sérénité.

Le prochain numéro de notre journal paraîtra au mois de septembre.

Nous vous invitons à suivre toute l'actualité de la **Résidence Étoile du Matin** sur notre site internet et notre page Facebook, qui seront régulièrement mis à jour tout au long de l'été.

À très bientôt pour le prochain numéro de votre journal !

INFO ...

À découvrir !

Nous avons le plaisir de partager avec vous l'article qui nous est consacré dans Le **Courrier Cauchois du vendredi 5 juin**.

Un grand merci à la rédaction pour cette belle mise en lumière de notre journée.

Nous sommes fiers de pouvoir **faire connaître notre travail** et de le **partager avec vous**. N'hésitez pas à lire l'article et à le relayer autour de vous !

26 | Le Courrier Cauchois | 5 juin 2026

Criquetot-l'Esneval

L'Etoile du matin passe à l'heure espagnole

Etretat

Samedi 30 mai, l'Ehpad Etoile du matin a réuni plus de 200 personnes pour une fête espagnole placée sous le signe du partage.

Roses rouges, airs de guitare et parfums de paella ont remplacé le temps d'une journée le calme habituel de la résidence Etoile du matin. A l'occasion de la Journée de solidarité envers les personnes âgées, l'établissement étretatais a ouvert grand ses portes au public pour une fête espagnole haute en couleur. Familles, habitants, partenaires, élus, associations et enfants des écoles ont répondu présents, offrant aux résidents bien plus qu'une animation : un véritable moment de partage et de reconnaissance.

Immense paella préparée en extérieur

Depuis plusieurs semaines, les résidents préparaient activement ce rendez-vous aux côtés des équipes. Décorations, compositions florales et carnets d'accueil : chacun a apporté sa contribution. Le jour venu, la résidence s'est parée des couleurs de l'Espagne. Fanions, musiques ibériques et bulles de savon ont rapidement plongé les visiteurs dans l'ambiance. Accueillis par quelques jeunes filles du collège Paul-Bert de Fécamp, les invités ont rapidement pris part à la fête. Après un buffet de tapas et spécialités espagnoles, les convives ont partagé une immense paella préparée en extérieur.

Les plus jeunes ont profité des nombreuses animations : tatouages éphémères, jeux de foire, pêche aux canards, taureau et structures gonflables, tandis que les éclats de rire résonnaient dans toute la résidence, créant une atmosphère chaleureuse où les générations se sont naturellement mêlées.

Succès de la traditionnelle piñata

L'après-midi a été ponctué de nombreux temps forts. Le Chœur d'Etretat, accompagné de deux musiciens, a entraîné le public dans un répertoire repris en chœur par les résidents et leurs proches. Mais c'est sans doute la prestation du duo Dos Rio Tango, composé de Léa Auvray et Sergio Benselum, qui a suscité les émotions les plus vives. "Pendant quelques minutes, j'avais l'impression d'être à sa place et de danser moi-même", confiait une résidente, les yeux encore brillants. Une autre ne cachait pas son émotion : "C'était magnifique, je n'ai pas pu retenir mes larmes." Quant à cette habituée des spectacles, elle estimait avec enthousiasme que la qualité des animations était "bien au-dessus de certaines sorties parisiennes". Après la démonstration, résidents, visiteurs, familles et professionnels ont envahi la piste de danse dans une ambiance joyeuse.

Le final est revenu aux enfants avec la traditionnelle piñata qui, sous les applaudissements, a libéré plusieurs kilos de bonbons dans un concert de rires. Au-delà de la fête, cette journée a rappelé l'importance



Le Chœur d'Etretat, dont les chanteurs sont vêtus aux couleurs de l'Espagne, anime la grande salle dans une ambiance festive

du lien entre les générations et la place essentielle des aînés dans la vie locale. Cette mission se révèle pleinement réussie pour

l'Etoile du matin qui, le temps d'une journée, a fait voyager Etretat sous le soleil de l'Espagne.

INFO ...

L'Étoile du Matin à l'honneur !

Le **Courrier Cauchois** du **vendredi 19 juin** revient sur l'enterrement de vie de jeune fille surprise organisé pour notre collègue **Catherine**, avec la complicité de nos **résidents** et de toute l'équipe.

Une journée riche en **rires**, en **partage** et en **bonne humeur** que nous sommes heureux de vous faire découvrir.

 Retrouvez l'article ci-dessous !

Rires et complicité avec la future mariée à l'Ehpad

Etretat Un enterrement de vie de jeune fille plein de rires et de complicité a été organisé à l'Ehpad L'Etoile du matin pour Catherine, IDE (infirmière diplômée d'Etat) qualicienne, à quelques jours de son mariage.



A l'unité protégée, les résidents avaient pour mission de prendre soin de la future mariée. Pendant plusieurs minutes, ils se sont transformés en véritables experts de la beauté

Dès le matin, la directrice et l'animatrice ont surpris la future mariée avec une boîte à défis. Rapidement, Catherine comprend qu'elle va vivre une journée peu ordinaire, orchestrée avec les résidents et les équipes.

Déguisée, elle démarre les épreuves dans le salon avant de rejoindre l'unité protégée pour un atelier beauté mené par les résidents : maquillage et coiffure. S'ensuivent une dictée à thèmes coquins, puis une journée rythmée par gages et défis.

Parmi les temps forts, la future mariée s'est prêtée avec humour

à une dégustation à l'aveugle et un blind test de chansons d'amour, allant jusqu'à chanter sous les encouragements du public.

Au-delà des animations, cette journée a surtout mis en lumière la complicité entre résidents et professionnels, tous mobilisés pour offrir à Catherine un moment de partage et de convivialité. ■

INFO ...

L'Étoile du Matin à l'honneur lors de la Journée régionale PCI et Bon Usage des Antibiotiques

Le mardi 15 septembre, l'EHPAD Étoile du Matin d'Étretat participera à la Journée régionale dédiée à la Prévention et au Contrôle des Infections (PCI) et au Bon Usage des Antibiotiques en établissements et services médico-sociaux, organisée au CHU de Caen.

Cet événement régional rassemble les professionnels engagés dans la prévention des infections et l'amélioration des pratiques au sein des établissements médico-sociaux. Une belle occasion de partager des expériences de terrain et de valoriser les initiatives menées au quotidien.

À cette occasion, notre établissement présentera un retour d'expérience consacré à la campagne nationale du 5 mai 2026 : « **5 min / 5 jours / 5 défis pour l'hygiène des mains** », portée par le RéPIA.

Cette intervention sera animée par :

- **Carine**, animatrice ;
- **Catherine**, infirmière responsable qualité ;
- **Nadège**, aide-soignante

INFO ...

Ensemble, elles reviendront sur la mise en œuvre de cette campagne au sein de l'EHPAD, les animations proposées aux équipes et aux résidents, ainsi que les actions menées pour sensibiliser chacun à l'importance de l'hygiène des mains.

Pendant cinq jours, les professionnels se sont mobilisés autour de défis, d'échanges et d'animations favorisant la participation de tous. Cette démarche a permis de renforcer les bonnes pratiques, de développer une culture commune de prévention et de rappeler qu'un geste simple peut avoir un impact majeur sur la prévention des infections.



La sélection de ce retour d'expérience pour cette journée régionale constitue une véritable reconnaissance du travail collectif réalisé au sein de l'établissement. Elle met en lumière l'engagement des équipes dans l'amélioration continue de la qualité et de la sécurité des soins. Félicitations à l'ensemble des professionnels mobilisés dans ce projet et merci à toutes les équipes qui, au quotidien, contribuent à faire vivre ces démarches de prévention au bénéfice des résidents.

INFO ...

UNE RÉNOVATION RÉUSSIE DE NOS FAÇADES EN CLIN BOIS EXTÉRIEUR

Notre résidence a récemment bénéficié d'une importante opération de rénovation avec l'application d'une **lasure opaque sur les clins bois extérieurs**, réalisée par l'entreprise **Peinture de Caux**.

Dès le début du chantier, les équipes ont fait preuve d'un grand **professionnalisme**, d'une excellente **organisation** et d'une remarquable **efficacité**. Les employés se sont montrés particulièrement **sérieux, ponctuels** et soucieux de fournir un travail de qualité, tout en respectant les délais prévus.

Au-delà de leurs compétences techniques, nous avons également apprécié leur attitude au quotidien. Toujours **sympathiques, courtois** et à l'écoute, ils ont su entretenir de très bonnes relations avec l'ensemble des **résidents**, contribuant ainsi au bon déroulement du chantier dans une ambiance agréable.

Le résultat est à la hauteur de nos attentes. La nouvelle **lasure opaque** apporte une protection durable au **bois extérieur** tout en offrant un rendu esthétique moderne et harmonieux. Les façades ont retrouvé tout leur éclat et leur élégance.

INFO ...

Cette réalisation a véritablement permis de **redonner un coup de peps à notre résidence**. L'aspect général du bâtiment est aujourd'hui plus accueillant, plus valorisant et plus agréable pour l'ensemble des occupants.



Nous remercions chaleureusement **Peinture de Caux** pour la qualité de son intervention .

INFO ...

RÉAMÉNAGEMENT DE L'UP : UNE TERRASSE PLUS ACCUEILLANTE ET CONVIVIALE

Afin d'améliorer le cadre de vie et le confort des **résidents**, la **terrasse de L'UP** a récemment bénéficié d'un important **réaménagement**. L'objectif était de créer un espace plus accueillant, plus fonctionnel et plus agréable à vivre au quotidien.

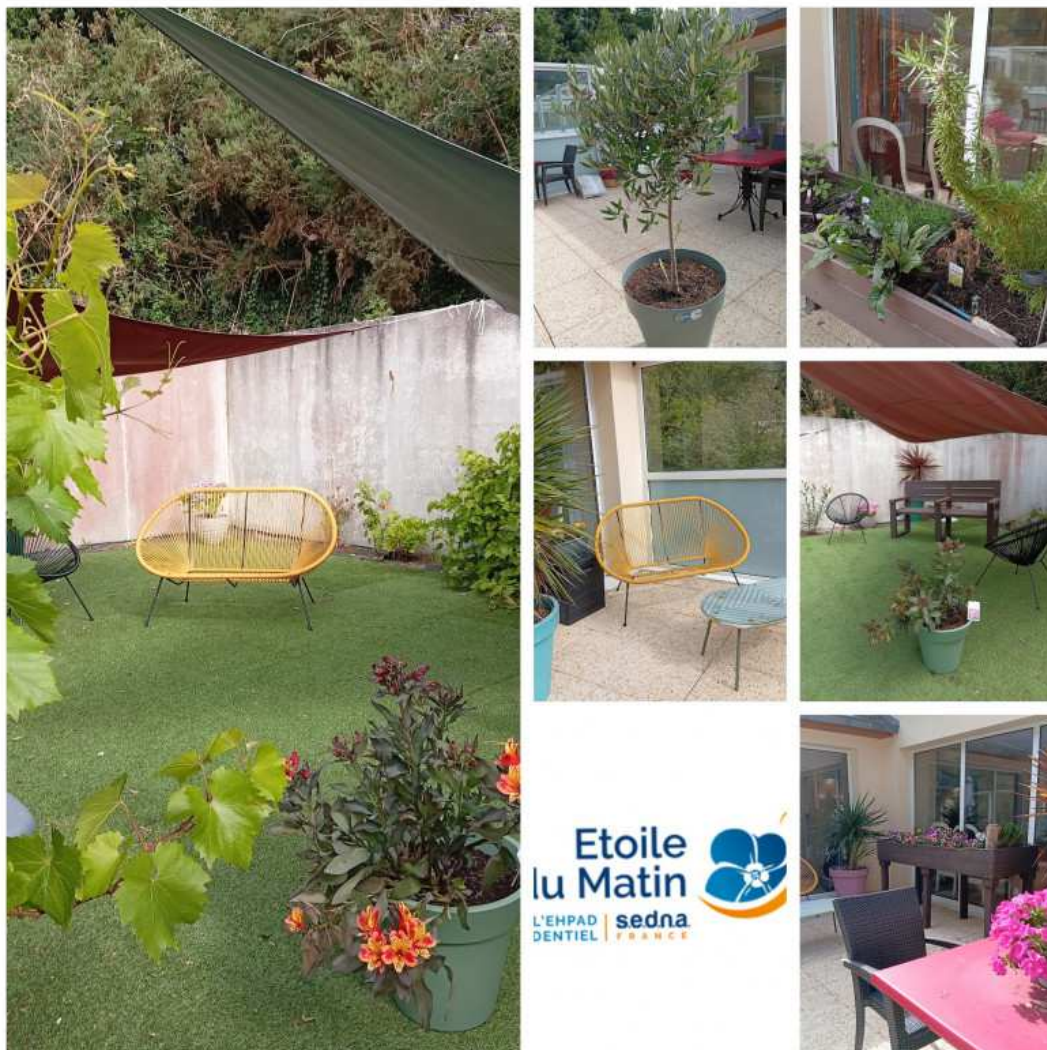
Parmi les nouveautés, l'installation d'une **toile tendue** permet désormais de profiter d'une zone ombragée, offrant une meilleure protection contre le soleil tout en apportant une touche de modernité à l'ensemble. Cet aménagement contribue à rendre l'espace extérieur plus confortable durant les périodes de forte chaleur.

La terrasse s'est également enrichie d'un nouveau **salon d'extérieur**, pensé pour favoriser les moments de détente, les échanges et la convivialité entre les **résidents**. Avec son mobilier confortable et son design harmonieux, cet espace invite à profiter pleinement des beaux jours dans un environnement agréable.

Pour renforcer cette ambiance chaleureuse, plusieurs **plantations** ont été réalisées. Ces nouvelles touches de **verdure** apportent un véritable **air de fraîcheur** à la terrasse tout en créant un cadre plus naturel et apaisant. Les végétaux participent également à l'embellissement de l'espace et au bien-être des **résidents**.

INFO ...

Grâce à ces différents aménagements, la terrasse de l'UP devient un véritable lieu de vie, alliant **confort**, **esthétique**, **convivialité** et **nature**. Cette transformation témoigne de la volonté constante d'améliorer le quotidien des **résidents** et de leur offrir un environnement toujours plus agréable pour se retrouver, échanger et profiter des espaces extérieurs.



INFO ...

Félicitations à nos 5 bachelières de la MFR de Criqueotot-l'Esneval !

C'est avec une grande fierté que nous adressons **toutes nos félicitations** à nos cinq stagiaires de **la MFR de Criqueotot-l'Esneval**, venues effectuer leur stage en animation au sein de notre structure.

Grâce à leur sérieux, leur implication et leur motivation tout au long de leur parcours, elles ont obtenu un magnifique résultat : **100 % de réussite** au baccalauréat !

Un immense bravo à :

- Flora, Lucile, Alicia, Zoé, Lorelei



Durant leur stage en animation, elles ont fait preuve d'un réel **engagement, de dynamisme** et d'une belle capacité d'adaptation auprès des équipes et des publics accompagnés. Leur professionnalisme et **leur bonne humeur** ont été particulièrement appréciés.

Cette réussite est **le fruit de leur travail**, de leur persévérance ainsi que de **l'accompagnement de leurs formateurs et de la MFR de Criqueotot-l'Esneval**.

Nous leur souhaitons **une excellente continuation** dans leurs projets d'études et leur **future vie professionnelle**, avec de nombreuses réussites à venir.

Encore toutes nos félicitations à nos cinq bachelières !



INFO ...

VOUS SOUHAITEZ ÊTRE INFORMÉS DE NOS DERNIÈRES ACTUALITÉS ?



INSCRIVEZ-VOUS À NOTRE LETTRE D'INFORMATIONS

Et recevez par courriel
une notification à chaque nouvelle
publication «actualité» de votre
résidence.

Vous pourrez vous désinscrire à tout moment.

SUIVEZ-NOUS
SUR FACEBOOK !

Scannez ce QR code



Cliquer sur le bouton
"J'aime" 
pour ne rien manquer
et nous soutenir !

<https://www.ehpad-etretat.fr/actualites>



INFORMATIONS



PSYCHOLOGUE

MME FREVAL CAROLINE

Le jeudi et le vendredi
de 10 H à 17 H

psy-etoile-etretat@ehpad-sedna.fr



MEDECIN COORDONNATEUR

DR KADRI MUSTAPHA

Le lundi ,le jeudi et samedi (matin
ou après-midi)

medco-etoile-etretat@ehpad-
sedna.fr

INFIRMIER COORDINATEUR

MR KERIOU JONATHAN

Du lundi au vendredi
de 9 H à 17 H

idec-etoile-etretat@ehpad-
sedna.fr



KINESITHERAPEUTES

Les lundis,
mardis et vendredis

A partir de 13 H



PEDICURE

1 fois par mois
sur rendez vous

COIFFURE

VÉRONIQUE

vous accueillera au salon
le mardi et le jeudi
sur rendez vous



ACTUALITÉS

Vous pouvez suivre
l'actualité sur la résidence
sur notre site internet :

www.ehpadetretat.fr



COIN BIBLIOTHEQUE

Des coins bibliothèques
sont accessibles
au rez-de-chaussée
et à l'entrée du 2^e étage.

Chacun peut y
déposer ou
emprunter
des livres librement.



RESIDENTS A LA UNE

ANNIVERSAIRES DU MOIS



Nous souhaitons un joyeux anniversaire à



1. . DELAUNAY Philippe, jeudi 2 juillet 2026, fêtera ses 75 ans.
2. Mme. VALLAR Colette, vendredi 3 juillet 2026, fêtera ses 94 ans.
3. Mme. GENESTAL Colette, lundi 6 juillet 2026, fêtera ses 104 ans.
4. Mme. BARET Anna, jeudi 16 juillet 2026, fêtera ses 87 ans
5. .Mme. FONTAINE Jeannine, jeudi 16 juillet 2026, fêtera ses 77 ans.
6. M. JEUFFROY Raymond, jeudi 16 juillet 2026, fêtera ses 95 ans.
7. Mme. LE COURTES Josiane, samedi 25 juillet 2026, fêtera ses 84 ans.
8. M. LETELLIER Serge, samedi 25 juillet 2026, fêtera ses 88 ans.

9. Mme. LANGLOIS Raymonde, lundi 3 août 2026, fêtera ses 91 ans.
10. Mme. AUBOURG Jeannine, dimanche 9 août 2026, fêtera ses 95 ans.
11. Mme. REAUX Denise, mercredi 12 août 2026, fêtera ses 89 ans.
12. M. FUSIL Gilbert, samedi 15 août 2026, fêtera ses 97 ans.
13. Mme. CHAUCHARD Gisèle, vendredi 21 août 2026, fêtera ses 85 ans.
14. Mme. THOMAS Solange, vendredi 28 août 2026, fêtera ses 87 ans.

Bienvenu.e.s



Nous souhaitons la bienvenue
au sein de la résidence à :

Mr MARTIN ,MR LAMBERT ,MR FUSIL



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

DISTRIBUTION DE LA GAZETTE FAMILÉO

Aujourd'hui, grâce aux nouvelles technologies et plus particulièrement à internet, les résidents peuvent **être en contact avec leurs proches, famille ou amis.**

Qui n'est pas attiré par la lecture d'un album de photos de sa famille ou de ses amis, d'autant plus s'il s'agit de proches ?

Et comment concilier les deux...

Famileo a réussi ce pari de proposer un site où toutes les personnes autorisées pourront déposer messages, photos et permettre d'imprimer une **gazette** une fois tous les quinze jours .



La gazette est distribuée aux résidents tous les quinze jours le lundi par l'animatrice
notre animatrice.

En effet, les messages déposés sur le site **Famileo** sont automatiquement transmis sous la forme d'une **gazette papier personnalisée** à chacun des résidents. Afin de garantir la confidentialité des échanges, les familles se connectent grâce à un code unique.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Les animations invisibles : ces petits moments qui font toute la différence

Quand on parle **d'animations en résidence**, on pense souvent aux grands événements, aux spectacles, aux sorties ou aux ateliers organisés. Pourtant, il existe **une multitude de moments** plus discrets qui **rythment le quotidien** et contribuent tout autant au bien-être des résidents.



Ces instants ne **sont pas toujours photographiés**, ne font pas forcément **l'objet d'un article**, mais ils existent bel et bien. Ce sont les « **animations invisibles** » de la résidence.

Chaque jour, **l'ensemble des professionnels** participe à créer du lien et à apporter de la convivialité. Le personnel soignant, les équipes administratives, les agents de service hospitalier (ASH), les agents techniques, l'animation, la restauration ou encore la coiffure : chacun, à sa manière, contribue à ces moments précieux.

Une **discussion** autour d'un café, un échange dans un couloir, **un brushing** réalisé dans le salon de coiffure accompagné de confidences et de rires, une petite promenade dans le parc pour profiter du soleil, autant d'occasions de **partager un instant agréable**.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Parfois, il s'agit de **mettre quelques fleurs dans un vase** pour embellir une table, de **plier ensemble les serviettes** du restaurant, de feuilleter un magazine, de **chanter quelques paroles d'une chanson** connue ou simplement de **prendre le temps d'écouter** un souvenir raconté par un résident.



Ces activités spontanées, souvent réalisées en petits groupes ou en individuel, **favorisent les échanges**, stimulent les capacités de chacun et **renforcent le sentiment d'appartenance** à la vie de la résidence.



Elles **ne figurent pas toujours au programme des animations**, mais elles **participent pleinement à la qualité de vie** et au maintien du lien social. Elles rappellent que l'animation ne se limite pas à un événement planifié : elle se construit aussi dans **les gestes du quotidien**, les attentions simples et les rencontres spontanées.

Ces « **animations invisibles** » sont peut-être discrètes, mais **elles sont essentielles**. Elles témoignent de **l'engagement de tous** les professionnels qui, chaque jour, contribuent à faire de la résidence un **lieu vivant, chaleureux et humain**.

TOUS LES MERCREDIS

BOUGER EN DOUCEUR : la gym du mercredi à Étoile du Matin

Chaque **mercredi après-midi**, les **résidents** de la **Résidence Étoile du Matin** se retrouvent avec enthousiasme pour une séance de **gym douce sur chaise** animée par **Laurence**, intervenante de l'association **Siel Bleu**. Dans une ambiance chaleureuse et bienveillante, cette activité vise à entretenir la **mobilité**, favoriser le **bien-être**, et créer du **lien social**.



TOUT LES MERCREDI ...

La **gym douce**, adaptée aux capacités de chacun, permet de travailler en douceur la **souplesse**, la **coordination**, et la **respiration** tout en respectant les limites individuelles. Grâce à des exercices ludiques et progressifs, les résidents restent **actifs** tout en prenant **plaisir** à bouger.



Au-delà des bienfaits physiques, ces rendez-vous hebdomadaires sont aussi un moment d'**échange**, de **sourires** et de **convivialité**. La présence régulière de Laurence, son écoute et son dynamisme, contribuent à faire de cette animation un **temps fort** de la semaine.

TOUS LES JOURS

LORSQUE LES RÉSIDENTS SE RÉUNISSENT AUTOUR DU DOMINO CHAQUE APRÈS-MIDI

Depuis quelque temps, le succès des parties de domino ne se dément pas au sein de la résidence. Face à l'engouement des résidents, ce sont désormais deux groupes d'habitues qui se retrouvent régulièrement pour partager leur passion.



Chaque fin d'après-midi, les tables s'animent et les joueurs prennent place pour des parties où se mêlent réflexion, stratégie et bonne humeur. Ces rendez-vous sont devenus de véritables moments de convivialité, permettant à chacun de se retrouver, d'échanger et de tisser des liens toujours plus forts.

Les deux groupes accueillent avec plaisir les nouveaux joueurs qui souhaitent découvrir ou redécouvrir le domino. Grâce à la bienveillance des habitués, chacun trouve rapidement sa place et peut participer à cette belle dynamique collective qui contribue au bien-vivre ensemble au sein de la résidence.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

L'animation en Unité Protégée, au service de chaque résident

L'Unité Protégée en lien avec l'unité ouverte

Les activités réalisées **en lien avec l'unité ouverte** occupent également une place importante :

- Mission future mariée : Catherine relève tous les défis !
- Une après-midi endiablée avec **l'après midi en chansons pour la fête de la musique et smoothie**
- Une **séance motomed** placée sous le signe du partage
- **L'art-thérapie**, partagée avec l'unité ouverte, permet aux résidents de s'exprimer à travers la création artistique, de stimuler leur imagination et de valoriser leurs capacités.
- *Et bien sur les vendredis potage !*

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

🌸 Première quinzaine de juin au sein de l'Unité Protégée

LES ATELIERS DE LA VIE QUOTIDIENNE

Les **ateliers de la vie quotidienne** continuent de faire partie intégrante de l'accompagnement proposé aux résidents. Le **pliage du linge** a permis à chacun de participer selon ses capacités, tout en maintenant les repères du quotidien et en valorisant les gestes familiers.

Ces moments simples favorisent l'autonomie, la participation et le sentiment d'utilité dans une ambiance conviviale.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

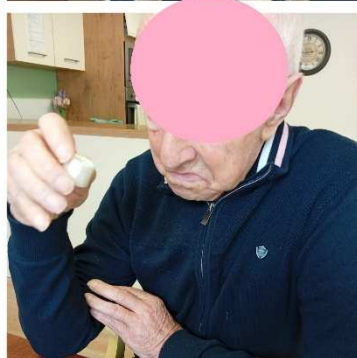
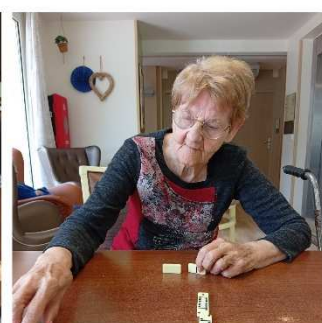
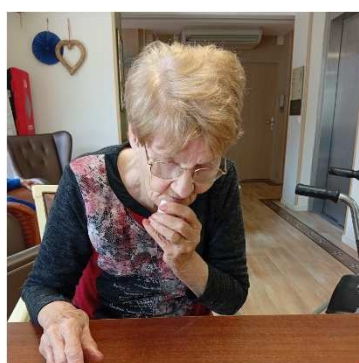
🧠 Première quinzaine de juin au sein de l'Unité Protégée

LES ATELIERS COGNITIFS

Les soignantes ont proposé plusieurs activités de **stimulation cognitive** adaptées aux capacités de chacun.

Les résidents ont participé à des parties de **dominos**, favorisant l'attention, la réflexion et les échanges. Un **loto des odeurs** a également été organisé, permettant de solliciter la mémoire sensorielle et d'éveiller de nombreux souvenirs à travers différentes senteurs.

Ces ateliers sont l'occasion de maintenir les capacités cognitives tout en partageant un moment agréable.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Première quinzaine de juin au sein de l'Unité Protégée ATELIER BIEN-ÊTRE ET DÉTENTE

Les résidents ont profité de moments consacrés au **bien-être**, avec des séances de **manucure**, de **massage des mains** et de détente.

Ces temps privilégiés favorisent la relaxation, le confort et l'estime de soi, tout en offrant un moment d'échange apprécié avec les soignantes.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

🌟 Première quinzaine de juin au sein de l'Unité Protégée LA TOVERTAFEL AU SERVICE DE LA STIMULATION

Les séances avec la **Tovertafel** continuent d'être appréciées par les résidents.

Grâce aux jeux lumineux et interactifs, chacun est invité à participer selon ses possibilités. Cette activité favorise la stimulation cognitive et motrice tout en créant des moments de plaisir et de partage.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Première quinzaine de juin au sein de l'Unité Protégée GYM DOUCE AVEC LAURENCE DE SIEL BLEU

Les séances de **gym douce sur chaise**, animées par **Laurence de Siel Bleu**, permettent aux résidents de maintenir leur mobilité et leurs capacités physiques.

Dans une ambiance conviviale, les exercices proposés sont adaptés aux possibilités de chacun et favorisent le bien-être ainsi que la confiance en soi.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

🌈 Première quinzaine de juin au sein de l'Unité Protégée UN ACCOMPAGNEMENT SNOEZELÉN PERSONNALISÉ

Une résidente a bénéficié d'un temps individuel en **espace Snoezelen** **directement dans sa chambre.**

Cette approche sensorielle permet de créer un environnement apaisant grâce à des stimulations douces de la vue, du toucher et de l'ouïe.

Ce moment privilégié favorise la détente, le sentiment de sécurité et le bien-être.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Première quinzaine de juin au sein de l'Unité Protégée RÉVEIL CORPOREL SUR CHAISE

Des séances de **réveil corporel sur chaise** ont été proposées aux résidents afin de favoriser une mobilisation douce du corps.

À travers des mouvements simples et adaptés, chacun a pu travailler sa souplesse, sa coordination et sa conscience corporelle dans une ambiance détendue et bienveillante.

Ces temps participent au maintien des capacités physiques tout en procurant du plaisir à bouger ensemble.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Première quinzaine de juin au sein de l'Unité Protégée LES ATELIERS AVEC INÈS, PSYCHOMOTRICIENNE

Chaque semaine, les résidents retrouvent **Inès, psychomotricienne**, pour des activités adaptées à leurs besoins.

Au cours de cette quinzaine, des **ateliers cognitifs** ont été proposés afin de stimuler la concentration, l'attention de manière ludique et bienveillante.

Ces séances permettent à chacun de participer à son rythme dans un cadre sécurisant et valorisant.



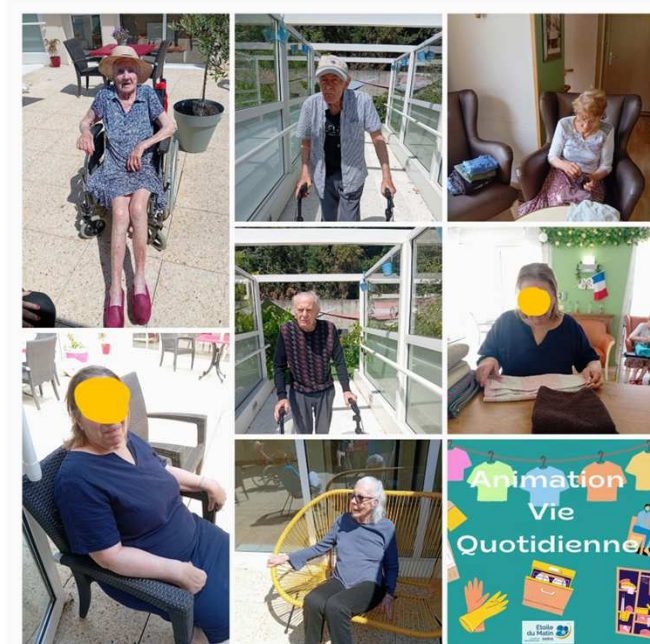
LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Deuxième quinzaine de juin au sein de l'Unité Protégée Les ateliers de la vie quotidienne



Les ateliers de la vie quotidienne continuent d'accompagner les résidents au quotidien. Le **pliage du linge** permet de maintenir les repères, de valoriser les capacités et de préserver les gestes familiers.

Avec les beaux jours, les résidents ont également profité de **petits-déjeuners et de déjeuners sur la terrasse**, offrant des moments agréables de partage et de convivialité dans un cadre apaisant.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Les gâteaux préparés **pour la collation de 16 heures** ont embaumé l'unité de délicieuses odeurs, éveillant les souvenirs et suscitant de nombreux échanges. Des **promenades dans le jardin** ont également permis de profiter de l'extérieur et des bienfaits de la nature.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Deuxième quinzaine de juin au sein de l'Unité Protégée Les ateliers sensoriels avec Inès, psychomotricienne

Lors des séances du mercredi, **Inès, psychomotricienne**, a proposé des ateliers autour des **textures et des matières**.

À travers différentes manipulations et découvertes sensorielles, les résidents ont pu solliciter le toucher, exprimer leurs ressentis et partager leurs souvenirs. Ces ateliers favorisent l'éveil sensoriel, la concentration et le bien-être.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Deuxième quinzaine de juin au sein de l'Unité Protégée Gym douce avec Laurence de Siel Bleu

Chaque semaine, les résidents retrouvent **Laurence de Siel Bleu** pour des séances de **gym douce sur chaise**.

Ces ateliers permettent de travailler la mobilité, l'équilibre et la coordination dans une ambiance conviviale, tout en respectant les capacités et le rythme de chacun.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Deuxième quinzaine de juin au sein de l'Unité Protégée Réveil et expression corporelle

Des séances de **réveil et d'expression corporelle** ont été proposées afin de favoriser la mobilisation douce du corps.

À travers des mouvements simples, des exercices de respiration et des gestes adaptés, les résidents ont pu prendre conscience de leur corps tout en profitant d'un moment de détente et de partage.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Deuxième quinzaine de juin au sein de l'Unité Protégée Atelier parachute : bouger et partager

Les résidents ont participé à un **atelier parachute**, une activité ludique qui allie **mouvement, coordination et convivialité**.

À travers des jeux réalisés en groupe, chacun a été invité à manipuler le parachute selon ses possibilités, favorisant ainsi la **mobilité des membres supérieurs**, la coordination des gestes, l'attention et la participation.

Au-delà de l'aspect physique, cet atelier a été l'occasion de partager un moment de bonne humeur, ponctué de rires et d'échanges. Accessible à tous, il permet à chaque résident de participer à son rythme tout en renforçant le lien social et le plaisir d'être ensemble. 🌈



Deuxième quinzaine de juin au sein de l'Unité Protégée

La Tovertafel, un moment de plaisir partagé

Les séances avec la **Tovertafel** continuent d'apporter des moments de plaisir et de stimulation aux résidents.

Les jeux lumineux et interactifs favorisent la participation, la motricité et les échanges entre les résidents et les soignantes. Cet outil ludique permet à chacun de participer selon ses capacités dans une ambiance chaleureuse et bienveillante. ✨



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Deuxième quinzaine de juin au sein de l'Unité Protégée

Atelier bien-être : pédiluve et soin des mains

Au cours de cette quinzaine, les résidents ont bénéficié d'un **atelier bien-être** consacré à la détente et au confort.

Des séances de **pédiluve**, associées à des **soins des mains**, ont été proposées dans une ambiance calme et apaisante. Ces moments privilégiés permettent de prendre soin de soi, de favoriser la relaxation et d'apporter une sensation de bien-être.

Au-delà du soin, ces temps d'accompagnement offrent également un moment d'échange et d'attention individualisée, particulièrement apprécié des résidents. Ils contribuent à renforcer l'estime de soi et à procurer confort et sérénité au quotidien. 🐱 ♀ 🌿



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

ROUGES CONTRE JAUNES :

un Petit Baccalauréat plein d'énergie 🌿

Le dimanche 31 mai, le **RDC** a accueilli une animation dynamique et conviviale organisée par les **soignantes Nadège et Lesly**. Pour l'occasion, les résidents ont participé à un grand **Petit Baccalauréat**, un jeu qui a su mobiliser les esprits et faire naître de nombreux éclats de rire.



Deux équipes se sont affrontées avec enthousiasme : les **Rouges** contre les **Jaunes**. Tout au long de l'après-midi, les participants ont rivalisé d'imagination et de rapidité pour trouver les meilleures réponses et marquer un maximum de points.

L'**ambiance était électrique** ! Encouragements, rires et esprit de compétition bon enfant ont rythmé cette rencontre. Chaque équipe a défendu ses couleurs avec énergie, dans un climat chaleureux et respectueux.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Grâce à l'investissement des **soignantes Nadège et Lesly**, cette animation a été un véritable succès. Les résidents ont partagé un **super moment de convivialité**, renforçant les liens entre eux tout en stimulant leur mémoire et leur réflexion.



Un grand bravo aux participants ainsi qu'aux organisatrices pour cette belle après-midi placée sous le signe de la **bonne humeur** et du **partage**.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

FOUS RIRES ET PEAU ÉCLATANTE À L'ATELIER SOCIO-ESTHÉTIQUE

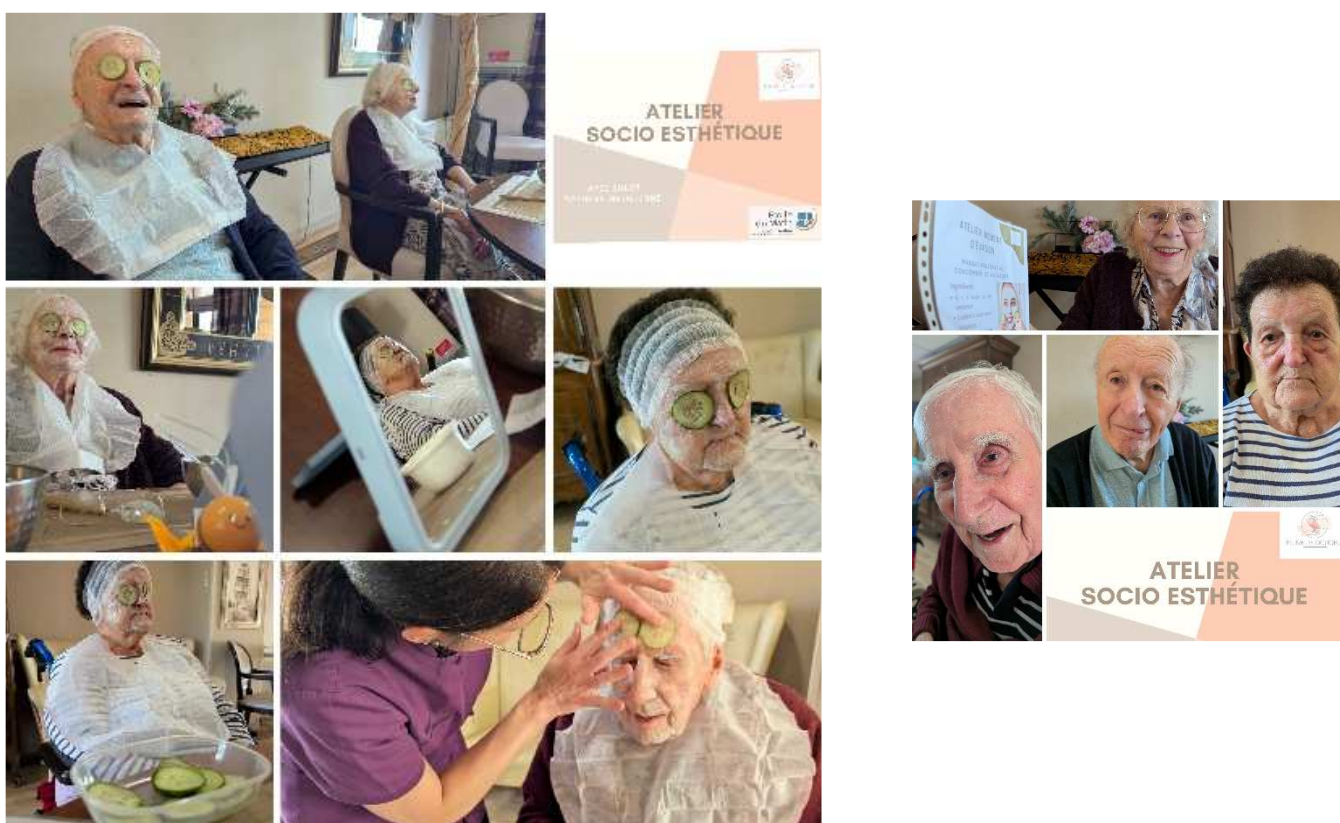
Le **mardi 2 juin**, les résidents étaient conviés à un nouvel **atelier de socio-esthétique** animé par **Chloé**, notre socio-esthéticienne. Une fois encore, ce rendez-vous mensuel, mis en place grâce à l'**appel à projets du Département**, a rencontré un franc succès.



Au programme de cette séance : la confection d'un **masque apaisant au concombre et au yaourt**, reconnu pour ses vertus **rafraîchissantes, hydratantes et adoucissantes** pour la peau.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Les participants ont découvert les différentes étapes de préparation avant de réaliser eux-mêmes leur soin. Dans une ambiance chaleureuse et détendue, chacun a pu appliquer son masque et profiter d'un véritable moment de **bien-être**.



Entre les échanges, les plaisanteries et quelques **fous rires**, la bonne humeur était au rendez-vous. Cet atelier a permis aux résidents de partager un agréable moment de **convivialité**, tout en prenant soin d'eux. À l'issue de la séance, les visages affichaient des sourires radieux et une peau visiblement plus **lumineuse** et **éclatante**. Une belle après-midi placée sous le signe de la **détente**, du **partage** et de la **valorisation de soi**.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

REVUE DE PRESSE DU JEUDI 4 JUIN : ça papote et ça discute !

Le **jeudi 4 juin**, les participants se sont réunis pour la traditionnelle **revue de presse**, un rendez-vous toujours attendu qui permet de s'informer tout en partageant ses points de vue.



Au fil de la séance, les sujets de l'**actualité** ont suscité de nombreuses réactions. Chacun a pu donner son avis, poser des questions ou partager ses connaissances sur les thèmes abordés. Comme souvent, les échanges ont été riches et animés : **ça papote et ça discute !**

Cette revue de presse a également été l'occasion de revenir sur quelques événements marquants des jours précédents et d'évoquer les rendez-vous importants à venir. Les discussions, parfois sérieuses, parfois plus légères, se sont déroulées dans une ambiance conviviale et respectueuse.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Au-delà de l'information, ce moment permet à chacun de maintenir le lien social, de stimuler sa curiosité et de partager un agréable temps d'échange avec les autres participants.



Une nouvelle séance appréciée de tous, où **actualité**, **partage** et **bonne humeur** étaient une fois de plus au rendez-vous.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

UN APRÈS-MIDI BIEN-ÊTRE SOUS LE SIGNE DE LA DÉTENTE

Le **vendredi 5 juin**, les **résidents et résidentes** ont profité d'un agréable **atelier bien-être**, placé sous le signe de la **détente** et de la **convivialité**.

Au cours de l'après-midi, chacun a pu bénéficier de petites attentions pour prendre soin de soi : **manucure**, pose de **vernis**, **massage des mains** avec une crème parfumée et moments d'échange privilégiés. Cet atelier a permis aux participants de s'accorder une véritable parenthèse de douceur et de relaxation.

Pour accompagner ce moment de bien-être, une sélection de **musiques des années yéyé** a été diffusée, réveillant de nombreux **souvenirs** et invitant certains à fredonner les plus grands succès de leur jeunesse.

Des **magazines de potins** et des anecdotes sur les **stars d'hier et d'aujourd'hui** étaient également proposés, suscitant de nombreuses discussions et beaucoup de bonne humeur. Chacun a pris plaisir à commenter l'actualité des célébrités et à partager ses souvenirs liés aux artistes qui ont marqué leur époque.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...



Cet après-midi a été marqué par de nombreux **sourires**, des **échanges chaleureux** et un réel sentiment de **bien-être**, faisant de cet atelier un moment particulièrement apprécié de tous. 🌸 🎵 ✨

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Mission future mariée : Catherine relève tous les défis !

Le **lundi 8 juin**, Catherine a eu la surprise de voir débarquer dans son bureau **l'animatrice** et **la directrice**, en musique et avec une mystérieuse **boîte à défis**. Une arrivée inattendue qui marquait le début de son **enterrement de vie de jeune fille** organisé à **L'Étoile du Matin**.

Premier arrêt dans le **salon de la résidence** pour relever le **défi n°1**. Sous le regard amusé et complice des **résidents**, Catherine a découvert sa mission : devenir la **parfaite future épouse** !

Costume,
accessoires et
bonne humeur
étaient au rendez-
vous pour lancer
cette journée
exceptionnelle.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Le **défi n°3** demandait davantage de concentration. Installée face à un résident ayant accepté avec beaucoup de sérieux le rôle de **directeur**, Catherine a participé à une **dictée** un peu particulière. Sous l'œil attentif de son lecteur du jour, elle a dû rédiger les définitions de mots incontournables pour toute future mariée : **préservatif** et **Kamasutra**. Un exercice qui a provoqué de nombreux sourires et éclats de rire dans l'assemblée.



Après une **pause déjeuner** bien méritée, les défis ont repris. **Gages**, épreuves surprises et moments de complicité se sont succédé, permettant à Catherine de démontrer son sens de l'humour et sa capacité à relever tous les défis qui lui étaient proposés.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Puis vint l'épreuve de la **dégustation à l'aveugle**. Les yeux bandés, notre future mariée a dû reconnaître différents aliments. Entre hésitations, grimaces et réponses parfois inattendues, les **résidents** ont beaucoup ri en observant les réactions de Catherine.



Pour clôturer cette journée, place au **défi n°4 : le grand blind test spécial chansons d'amour**. Opposée aux **résidents** et aux **professionnels de L'Étoile du Matin**, Catherine a chanté, deviné et participé avec enthousiasme. Si elle a montré une belle motivation, les résidents n'ont pas hésité à lui conseiller, avec beaucoup d'humour, quelques **leçons de chant** avant d'entamer une éventuelle carrière artistique !

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...



Tout au long de cette journée, les **résidents** ont participé avec enthousiasme et bienveillance à chaque épreuve. Entre **rires**, **encouragements**, **défis relevés avec panache** et moments de **partage**, cet enterrement de vie de jeune fille restera un merveilleux souvenir pour Catherine comme pour l'ensemble des participants.

Toute l'équipe et les résidents de **L'Étoile du Matin** lui souhaitent beaucoup de **bonheur** pour son futur **mariage** !

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

MÉMOIRE, GOURMANDISE ET ÉVASION AU RENDEZ-VOUS

Le mardi 9 juin, les résidents ont participé à une agréable **animation jeux de mémoire** placée sous le signe de la découverte et du partage.

Deux jeux étaient proposés afin de stimuler la mémoire tout en passant un moment convivial.

Le premier jeu portait sur les **légumes**. À partir d'images, les participants devaient retrouver le nom de chaque légume puis évoquer les différentes façons de le cuisiner et de le déguster. Cette activité a suscité de nombreux échanges autour des recettes, des souvenirs de jardinage et des habitudes culinaires de chacun. Les résidents ont fait preuve d'une excellente mémoire et ont partagé avec enthousiasme leurs astuces de préparation.

Le second jeu invitait les participants à partir à la découverte des **spécialités régionales françaises**. Il s'agissait d'associer les plats emblématiques à leur région d'origine. Entre la bouillabaisse, la choucroute, le cassoulet ou encore les galettes bretonnes, ce grand classique a permis à chacun de voyager à travers les différentes régions de France sans quitter la salle d'animation.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Cette activité a favorisé la **stimulation cognitive**, la **mémoire**, mais aussi les échanges entre résidents. Les anecdotes et souvenirs liés aux traditions culinaires ont enrichi les discussions et créé une ambiance chaleureuse et conviviale.

Un bel après-midi placé sous le signe de la **découverte**, de la **gourmandise** et du **voyage**, apprécié par l'ensemble des participants.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

DÉTERMINATION ET BELLES PERFORMANCES AU MOTOMED !

Depuis plusieurs semaines, **Monsieur J.** fait preuve d'une remarquable **motivation** en participant très régulièrement aux séances de **Motomed**. Presque chaque jour, il pédale entre **15 et 20 minutes**, parcourant en moyenne **4,5 kilomètres** à chaque séance. Une belle performance qui témoigne de sa **détermination** et de son engagement. **Bravo à lui !**

Ce **jeudi 11 juin**, c'est au tour de **Monsieur L.** de relever le défi. Pour cette première expérience, il a choisi de faire fonctionner la machine non pas avec ses jambes, mais avec ses **bras** !

Et quelle première ! En seulement **12 minutes**, Monsieur L. a réussi à parcourir **5 kilomètres**, une performance impressionnante qui a suscité admiration et encouragements.

Cette belle découverte laisse présager de nombreux moments de **plaisir**, de **dépassement de soi** et de **belles réussites** lors des prochaines séances de Motomed.

Félicitations à nos deux champions du jour pour leur énergie et leur persévérance !



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

LA MÉDIATION ANIMALE SÉDUIT TOUJOURS AUTANT

Le **jeudi 11 juin**, une nouvelle séance de **médiation animale** a rencontré un **véritable succès** auprès des résidents. Animée par **Astrid**, de l'association **Capucine et Mirabelle**, cette rencontre a une fois de plus offert un moment de **partage**, de **détente** et de **bonne humeur**.



La grande vedette de l'après-midi était sans aucun doute **Caroline la tortue**, de retour à la résidence pour le plus grand plaisir de tous. Les participants ont été ravis de la retrouver et d'observer son comportement de près. D'autres animaux étaient également présents, permettant à chacun de profiter d'un contact privilégié avec le monde animal.

Au fil de la séance, les résidents ont participé à différents **jeux ludiques**, **ateliers interactifs** et moments d'échange autour des animaux. Ces activités ont favorisé la **stimulation de la mémoire**, la **communication** et la **participation de tous** dans une ambiance chaleureuse et bienveillante.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Cette nouvelle séance de médiation animale a une nouvelle fois démontré tous ses bienfaits. Entre **rires**, **émotions** et **découvertes**, les résidents ont partagé un moment particulièrement apprécié, déjà attendu avec impatience pour une prochaine rencontre.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

LES ÉPLUCHEURS SONT DE RETOUR !

Après une pause de quelques semaines, l'**atelier potage** a fait son grand retour ce **vendredi 12 juin**.

Quel plaisir de retrouver ce rendez-vous apprécié de tous ! Dès les premiers coups d'éplucheur, les **odeurs des légumes fraîchement épluchés et coupés** ont envahi la pièce, annonçant un moment aussi convivial que gourmand.



Autour de la table, chacun a repris ses habitudes : on **épluche**, on **coupe**, on **échange quelques nouvelles** et on profite simplement du plaisir d'être ensemble.

Une reprise en douceur, placée sous le signe de la **bonne humeur**, du **partage** et des **légumes de saison**.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Les résidents de l'Étoile du Matin SOUS LE CHARME DES "SACRÉES SORCIÈRES"

Le **vendredi 12 juin**, les résidents de l'**Étoile du Matin** ont eu le plaisir de se rendre au **Théâtre Le Passage à Fécamp** pour assister à un spectacle mêlant **théâtre** et **danse**. Une sortie culturelle très attendue qui a une nouvelle fois ravi l'ensemble du groupe.

Sur scène, les élèves du **Club Théâtre du collège Paul Bert**, dirigé par **Mme Grancher**, ainsi que les danseurs de l'**AS Club Danse** encadrés par **M. Blanchard**, ont présenté une adaptation de la célèbre œuvre de **Roald Dahl**, "**Sacrées Sorcières**".

Pendant plus d'une heure, les jeunes artistes ont transporté le public dans un univers aussi mystérieux qu'émouvant. Les **acteurs en herbe** ont livré une prestation remarquable, donnant vie avec talent aux personnages de cette histoire captivante. Les **danseurs** ont, quant à eux, su envoûter les spectateurs grâce à des chorégraphies pleines de grâce, d'énergie et d'émotion.

Ce spectacle a également réveillé de nombreux **souvenirs** chez nos résidents. **M. F.** a ainsi eu le plaisir de retrouver un lieu qu'il connaît particulièrement bien puisqu'il y a exercé le métier de **projectionniste**. De son côté, **Mme T.** a été très émue de revoir cette salle où, lorsqu'elle était enfant, elle recevait ses **diplômes scolaires**.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...



Comme à son habitude, **Mme P.** a également apporté sa touche personnelle à la représentation ! Avec quelques commentaires spontanés et pleins d'humour, elle a réussi à faire rire la salle à plusieurs reprises, sans jamais perturber le travail des jeunes comédiens. Une participation inattendue qui a contribué à la **bonne humeur générale.**

Cette sortie a aussi permis aux résidents de retrouver **deux élèves participant au spectacle**, déjà venus partager un moment convivial lors de notre **Fiesta Espagnole**. Une belle occasion de renforcer les **liens intergénérationnels** et de valoriser l'engagement de ces jeunes talents.

Nous adressons un immense merci au **Théâtre Le Passage** ainsi qu'au **collège Paul Bert** pour cette **deuxième invitation** qui a une nouvelle fois enchanté nos résidents. Ces moments de **culture**, de **partage** et de **découverte** sont précieux et laissent à chacun de merveilleux souvenirs.

Bravo à tous les artistes pour leur investissement, leur énergie et les émotions qu'ils ont su transmettre !

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

CRÉATIVITÉ EN FLEURS

Le **vendredi 12 juin**, pendant que certains résidents profitaient d'une sortie au **théâtre**, d'autres ont choisi de participer à la séance d'**art-thérapie**.

Pour cette après-midi créative, **Caroline, art-thérapeute**, a proposé la réalisation de **fleurs en papier** à partir de différents matériaux. Papiers de textures variées, branches d'arbres et autres éléments décoratifs ont permis à chacun de créer une fleur unique, selon son inspiration.

Cette activité a mobilisé la **motricité fine**, la **concentration** et la **créativité**, tout en laissant une grande place à l'**expression personnelle**. Les résidents ont pris plaisir à manipuler les matières, choisir les couleurs et assembler les différents éléments.



Dans une ambiance conviviale et détendue, les échanges ont été nombreux et les créations aussi variées que leurs auteurs. Une belle après-midi de **partage**, de **créativité** et de **bonne humeur**, qui a permis à chacun de s'évader à sa façon.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

REVUE DE PRESSE DU LUNDI 15 JUIN : le bac de philosophie fait débat !

Ce **lundi 15 juin**, les participants se sont retrouvés pour la traditionnelle **revue de presse**. La séance a débuté par la lecture de l'**éphéméride du jour**, avec la découverte de la **Sainte Germaine**, des événements marquants de cette date ainsi que de plusieurs anniversaires de personnalités.



Nous avons ensuite abordé les **actualités passées et à venir**. Un sujet a particulièrement retenu l'attention de tous : le début des **épreuves du baccalauréat** et plus précisément les **sujets de philosophie**, dévoilés le matin même. Chacun a pu donner son avis, partager ses souvenirs d'école ou encore tenter de répondre aux questions proposées aux candidats. Ce thème a suscité de nombreux échanges et a occupé une grande partie de la discussion.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Parmi les autres actualités évoquées, nous avons parlé de l'**accord entre les États-Unis et l'Iran**, qui devrait permettre la réouverture du **détroit d'Ormuz**, un passage stratégique pour le commerce mondial. Les participants ont également réagi à la mise en examen de **Patrick Bruel**, sujet qui a fait couler beaucoup d'encre dans les médias.

Nous avons ensuite rappelé que la **Fête des Pères** avait lieu le dimanche suivant. Les échanges se sont poursuivis autour de la disparition du chanteur **Frank Michael** ainsi que de l'artiste **David Hockney**, dont les parcours ont été évoqués avec intérêt.



Comme à chaque revue de presse, les **actualités insolites** ont apporté leur lot de surprises et de sourires, suscitant parfois autant de commentaires que les sujets les plus sérieux.

Pour conclure cette animation dans la bonne humeur, les participants ont réfléchi à une **devinette**, partagé la traditionnelle **blague de la semaine** et terminé ce rendez-vous dans une ambiance conviviale et chaleureuse.

Une nouvelle revue de presse riche en échanges, où **actualité, réflexion** et **bonne humeur** étaient une fois de plus au rendez-vous.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

UNE FAN ZONE AUX COULEURS DES BLEUS pour la Coupe du Monde 2026

À l'occasion du début de la **Coupe du Monde 2026**, notre établissement s'est paré des **couleurs des Bleus** afin de faire vivre à chacun l'ambiance unique de cet événement mondial.

Pour célébrer cette compétition exceptionnelle, nous avons créé une véritable **fan zone**, un espace convivial où chacun peut partager sa passion du football et soutenir l'**Équipe de France**. Décorations, drapeaux et affichages aux couleurs nationales plongent visiteurs et collaborateurs dans l'atmosphère de la Coupe du Monde.

Nous avons également fabriqué plusieurs **panneaux d'information** présentant les **résultats des matchs de la France**, les **dates des prochaines rencontres** ainsi que les différents **pays participants** à cette édition 2026.



Ces supports permettent à tous de suivre facilement l'évolution de la compétition et de rester informés tout au long du tournoi.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Cette initiative rencontre déjà un vif succès et contribue à renforcer l'enthousiasme autour de l'événement. Une chose est sûre : les **Bleus** seront particulièrement **acclamés** et soutenus durant cette Coupe du Monde, et notre fan zone sera le lieu idéal pour vibrer ensemble au rythme de leurs exploits.

Allez les Bleus !



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

EMBARQUEMENT IMMÉDIAT POUR UN TOUR DU MONDE AU CABARET LE LÉON D'OR



Le **mardi 16 juin**, les **résidents** et leurs **familles** ont eu le plaisir de participer à une magnifique sortie au **Cabaret Le Léon d'Or de Saint-Léonard**. Accompagnés de **Nadège, aide-soignante**, ainsi que de **l'animatrice**, ils ont vécu une **après-midi exceptionnelle**, riche en découvertes et en émotions.

Cette année, le thème du spectacle était le **voyage**, et l'on peut dire que nous avons véritablement voyagé !

Dès notre arrivée, nous avons été accueillis comme de véritables passagers prêts à embarquer pour un vol autour du monde. Le personnel, vêtu de **costumes d'hôtesse de l'air** et de **pilotes d'avion**, nous a plongés immédiatement dans l'ambiance. Après la présentation des **consignes de sécurité**, des **sorties de secours** et des informations pratiques, le voyage pouvait commencer.

Au fil du spectacle, nous avons traversé de nombreux pays : **l'Inde, l'Afrique, l'Égypte, le Maroc, l'Italie, le Mexique, la Chine** et bien d'autres destinations encore..

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Les **costumes somptueux**, les **décors magnifiques** et les **chorégraphies superbes** ont émerveillé le public. Les artistes ont offert des prestations de grande qualité et le **chanteur** ainsi que la **chanteuse**, dotés de très belles voix, ont su captiver l'ensemble des spectateurs.



Le clou du spectacle restera sans aucun doute le célèbre **French Cancan**, qui a soulevé l'enthousiasme du public. Entre applaudissements, sourires et émerveillement, cette prestation haute en couleur a clôturé notre voyage de la plus belle des façons.

Cette sortie restera un merveilleux souvenir pour tous. Un grand merci à toute l'équipe du **Cabaret Le Léon d'Or** pour son **accueil chaleureux**.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

UN APRÈS-MIDI BIEN-ÊTRE AVEC FLORA

Pendant que certains résidents profitaient de leur sortie au **Cabaret Le Léon d'Or**, **Flora, stagiaire en animation**, a proposé un agréable moment de **bien-être** aux résidents restés à la résidence.



Au programme : **manucure, soin des ongles et massage des mains**. Chacun a pu profiter d'un instant de **détente** et de **douceur** dans une ambiance conviviale.

Les participants ont beaucoup apprécié cette attention qui leur a permis de prendre soin d'eux et de partager un agréable moment ensemble.

Un grand merci à **Flora** pour cette belle initiative.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

CHACUN SON PARCOURS AU MOTOMED

Ce **jeudi 18 juin**, les résidents de l'EHPAD et de l'**Unité Protégée** se sont retrouvés pour une nouvelle séance de **Motomed**.

Au cours de cette activité, chacun a pu choisir son propre **parcours virtuel**, permettant à tous de voyager et de pédaler selon leurs envies et leur rythme. Les résidents ont ainsi découvert différents paysages tout en profitant des bienfaits de l'**activité physique adaptée**.

À partir de la semaine prochaine, les résidents auront désormais le choix entre les séances de **Motomed** et de petites **promenades extérieures**, afin de varier les activités et de profiter des beaux jours.

Une belle façon d'allier **activité physique, plaisir et liberté de choix** pour le bien-être de chacun.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

ÉVEILLER LES SENS AU CONTACT DES ÉLÉMENTS

Le **jeudi 18 juin**, les **résidents** ont participé à une nouvelle séance de **sophrologie** animée par **Pascale**, dans une atmosphère empreinte de **douceur** et de **bienveillance**.

Cette séance invitait chacun à se **reconnecter à la nature** et aux **éléments**, en prenant le temps d'éveiller ses **sensations** et de porter attention à l'**instant présent**.



À travers des **exercices de respiration**, de **relaxation** et de **visualisation**, les participants ont été guidés vers un état de **calme intérieur** et de **détente profonde**.

Afin de prolonger cette immersion sensorielle, Pascale avait apporté de la **verveine** ainsi que différentes **herbes aromatiques**. Les parfums, les textures et les souvenirs évoqués par ces plantes ont permis de stimuler les **sens**, de favoriser les **échanges** et d'ancrer davantage chacun dans ses ressentis.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Cette séance, placée sous le signe de la **nature**, du **lâcher-prise** et du **bien-être**, a été particulièrement appréciée par les résidents, heureux de partager ce moment de **sérénité** et de **convivialité**.



La prochaine séance de sophrologie est désormais attendue avec impatience et se déroulera au mois de **septembre**, pour retrouver ensemble ce précieux temps d'**écoute de soi** et de **ressourcement**.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

QUAND LE LOTO RIME AVEC DÉTENTE ET PLAISIR

Le **vendredi 19 juin**, **Flora**, stagiaire en animation, a proposé un **loto convivial** aux résidents. Dans une ambiance chaleureuse et pleine de bonne humeur, chacun a tenté sa chance tout en partageant un agréable moment.

Pour accompagner l'arrivée des beaux jours, les cadeaux étaient placés sous le thème du **bien-être** et de la **fraîcheur**, apportant une touche estivale très appréciée des participants.

Entre concentration, rires et petites plaisanteries autour des numéros tirés, ce loto a une nouvelle fois permis de renforcer les liens entre les résidents et de partager un moment de détente apprécié de tous. Un après-midi placé sous le signe de la **convivialité**, du **bien-être** et de la **bonne humeur**.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Chaleur estivale, musique et cocktails gourmands : UN VÉRITABLE SUCCÈS

En ce **lundi 22 juin**, avec l'annonce des fortes **chaleurs**, nous avons organisé une après-midi placée sous le signe de la **fraîcheur**, de la **musique** et de la **convivialité**.

À l'occasion de la **Fête de la musique**, les participants ont pu profiter d'une animation musicale tout en participant à un véritable **show culinaire**. Sur place, nous avons réalisé des **smoothies** et des **milkshakes frais**, préparés devant tout le monde. Les recettes étaient composées de **bananes**, de **glace à la vanille**, puis agrémentées soit de **fruits jaunes**, soit de **fruits rouges**. Plusieurs recettes ont été testées ensemble, et après quelques essais, la toute première préparation s'est révélée être la meilleure.

Le succès a été immédiat : chacun a dégusté au moins **quatre verres de 25 cl**, et certains participants en ont même demandé davantage. Ces boissons rafraîchissantes ont rencontré un **véritable succès** auprès de tous.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Pendant ce temps, une animation musicale permettait aux participants de retrouver le **titre des chansons** ou le **nom des interprètes**. Les plus mélomanes ont ainsi pu remporter la traditionnelle photo avec le **Micro d'Or**, dans une ambiance joyeuse et festive.

Cette après-midi aura permis à chacun de partager un moment de **détente**, de **gourmandise** et de **bonne humeur**, tout en célébrant la musique et l'arrivée des beaux jours.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Et 1, et 2, et 3... 0 ! Les résidents ont vibré avec les Bleus

Le **mardi 23 juin à midi**, les résidents se sont retrouvés au rez-de-chaussée pour assister au **replay du match de l'équipe de france** autour d'un **repas de midi** convivial.

Ce rendez-vous, proposé afin de permettre à chacun de profiter de la rencontre malgré l'horaire tardif du match, a rencontré un véritable succès. Installés autour d'une table ou devant les supports adaptés, les résidents ont pleinement vécu ce moment sportif.

L'ambiance était digne d'une véritable **fan zone**. Les résidents étaient **au taquet** et ont soutenu les joueurs tout au long de la rencontre. Certains n'ont pas hésité à chanter **la marseillaise**, tandis que d'autres ont chaleureusement **applaudi les joueurs de l'équipe de france**.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Les encouragements et les chants de supporters ont résonné dans la salle : « **et 1, et 2, et 3... 0 !** » une ambiance festive, conviviale et pleine d'enthousiasme qui a permis à chacun de partager un beau moment de sport et d'émotion.



Ce replay a démontré une nouvelle fois l'importance des moments de partage au sein de l'établissement, où le sport rassemble les générations et crée de beaux souvenirs.

Le prochain rendez-vous est déjà attendu avec impatience : les résidents se retrouveront le **samedi 27 juin** pour le replay de la rencontre **france – norvège**.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

CANICULE À ÉTRETAT : les équipes pleinement mobilisées

En cette après-midi de **mardi**, la **chaleur** est particulièrement présente à **Étretat**, comme partout en France. Face à ces températures élevées, l'établissement a mis en place plusieurs mesures afin de garantir le **confort** et la **sécurité** des résidents.

Heureusement, les espaces de vie ainsi que les couloirs sont équipés de la **climatisation**, permettant de maintenir une température agréable au sein de la résidence.

Les **équipes**, particulièrement mobilisées, restent très attentives au **bien-être** des résidents. Une vigilance renforcée est portée sur l'**hydratation**, avec des propositions régulières de boissons tout au long de la journée.

Par mesure de précaution, les résidents ont été invités à **limiter leurs déplacements extérieurs** durant cette après-midi particulièrement chaude. Afin de préserver la fraîcheur dans les chambres, les **volets** ont été fermés tandis que les **stores** ont été déployés.

Les repas ont également été **adaptés aux conditions climatiques**, avec des menus plus légers et rafraîchissants afin de favoriser le confort et l'hydratation de chacun.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Pause fraîcheur : les résidents au rendez-vous de l'hydratation

En ce mardi de juin, l'animatrice a proposé une animation originale et rafraîchissante afin d'encourager les résidents à **s'hydrater régulièrement** durant cette période de fortes chaleurs.

Toutes les vingt minutes, une **pause fraîcheur** était organisée afin d'inciter chacun à boire davantage dans une ambiance conviviale et détendue. Plusieurs saveurs de **sirops** étaient proposées pour varier les plaisirs : **pêche blanche, citron, mangue-litchi** et **grenadine**.

Cette animation gourmande est venue compléter la **collation de l'après-midi**, permettant aux résidents de profiter d'un moment agréable tout en prenant soin de leur santé. La diversité des boissons proposées favorise en effet une meilleure hydratation, particulièrement importante en période de fortes chaleurs.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Et pour apporter encore davantage de fraîcheur, une petite touche de **brumisation** a été proposée tout au long de l'après-midi, offrant un véritable moment de bien-être et de détente aux participants. Le rafraîchissement du corps constitue l'un des gestes recommandés lors des épisodes de chaleur intense.



Cette ambiance conviviale a également permis de partager une **revue de presse** autour des actualités de la semaine. Entre échanges, dégustation de sirops et moments de fraîcheur, les résidents ont ainsi profité d'un après-midi agréable, alliant **plaisir, convivialité** et **prévention des fortes chaleurs**.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Sacha et Flora proposent une activité mémoire fruitée aux résidents

Ce **mercredi 24 juin**, les **résidents** ont participé à une **animation ludique et conviviale** organisée par les stagiaires en animation, **Sacha et Flora**.

En l'absence de l'association Siel Bleu, partie en **vacances pour deux semaines**, les deux stagiaires ont proposé une activité originale autour d'un **jeu de memory**.

Le thème choisi était celui des **fruits de saison**, permettant aux participants de travailler à la fois leur **mémoire**, leur **concentration** et leur **sens de l'observation**, tout en partageant un moment agréable.

Les **résidents** ont ainsi pu retourner des cartes illustrées de **fruits estivaux**, favorisant les **échanges**, les **rires** et une belle **dynamique de groupe**. L'activité a été appréciée pour sa simplicité et son côté à la fois **ludique** et **stimulant**.

Sacha et Flora ont su créer une **ambiance chaleureuse**, encourageant chacun à participer à son rythme et dans la bonne humeur. Cette **animation** a permis de maintenir un temps d'occupation riche et adapté malgré l'absence de l'équipe habituelle.

Une belle initiative qui illustre l'importance des **activités adaptées** et du **lien social** au sein de la résidence.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Un atelier magie entre précision et motricité

Lors de l'atelier magie du **jeudi 25 juin**, les résidents ont retrouvé **Monsieur Penin** pour une nouvelle séance organisée, comme à l'accoutumée, en **deux groupes** et en **deux temps complémentaires**.



Dans un premier temps, les participants ont découvert et pratiqué des **tours de magie avec des dés**, sollicitant leur **concentration**, leur **logique** et leur **adresse**. Chacun a pu s'exercer et progresser dans une ambiance à la fois **ludique** et **bienveillante**.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

La séance s'est ensuite poursuivie avec des **exercices de coordination et de motricité**, à travers des activités consistant à **manipuler des billes de couleurs** et à les replacer dans des tubes selon un ordre précis.

Ces exercices ont permis de travailler la **précision des gestes**, la **coordination œil-main** et la **mémoire**, tout en gardant une dimension **ludique et stimulante**.



Une nouvelle fois, les résidents se sont montrés **investis, attentifs et enthousiastes**, faisant de cet atelier un moment riche en **partage, en apprentissage et en plaisir**.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Retour sur le premier atelier JUSTIN'MOVE du 26 juin 2026

Dans le cadre du programme **JUSTIN'MOVE**, consacré à la qualité de vie au travail des professionnels, le premier rendez-vous s'est tenu le **26 juin 2026** au sein de notre établissement.

En début d'après-midi, plusieurs professionnels de la résidence se sont réunis afin de participer à cette première rencontre de sensibilisation animée par l'intervenant de Siel Bleu.



Cet atelier, intitulé « **Bouge ton poste** », avait pour objectif d'aborder les différents risques professionnels liés aux métiers exercés au sein de l'établissement. Au travers d'échanges et de jeux pédagogiques, les participants ont pu identifier les risques auxquels ils peuvent être confrontés dans leur quotidien professionnel : manutention, gestes et postures, fatigue physique, risques de chute, stress ou encore contraintes liées à l'organisation du travail.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Cette première séance, essentiellement consacrée à la sensibilisation et au partage d'expériences, a permis aux équipes d'échanger sur leurs pratiques et de réfléchir collectivement aux moyens de préserver leur santé et leur bien-être au travail.

Le programme JUSTIN'MOVE se poursuivra tout au long de l'année avec **un atelier par mois**, permettant à l'ensemble des équipes de participer progressivement à cette démarche de prévention et d'amélioration de la qualité de vie au travail.

Nous remercions les professionnels présents pour leur participation et leur engagement dans cette démarche collective.

PROGRAMME JUSTIN'MOVE
Prenons soin de notre qualité de vie au travail !

La résidence a adhéré au programme **JUSTIN'MOVE**, un accompagnement conçu pour agir sur la Qualité de Vie au Travail (QVT), organisé par **SIEL BLEU** à destination des professionnels.

Ces ateliers ont pour objectif de favoriser le bien-être, la santé, la cohésion d'équipe et la prévention au travail.

CALENDRIER DES ATELIERS

Date	Thème	Description
26 JUIN 2026 15h	BOUGE TON POSTE	Séance d'activité physique pour promouvoir la santé et le bien-être.
03 JUILLET 2026 15h	BOUGE TON POSTE	Séance d'activité physique pour promouvoir la santé et le bien-être.
07 JUILLET 2026 15h	À VOS BASKETS !	Atelier de mise en marche pour garder la forme : bienfaits et différents types de marche.
11 SEPTEMBRE 2026 14h	JEU SUR LA QVT	Découvrir les notions liées à la qualité de vie au travail afin de favoriser le dynamisme et la cohésion d'équipe.
18 SEPTEMBRE 2026 14h	JEU SUR LA QVT	Découvrir les notions liées à la qualité de vie au travail afin de favoriser le dynamisme et la cohésion d'équipe.
02 OCTOBRE 2026 15h	À VOS BASKETS !	Atelier de mise en marche pour garder la forme : bienfaits et différents types de marche.

VOTRE PARTICIPATION EST IMPORTANTE !
Merci de bien vouloir participer à ces ateliers lors de vos jours de présence.
Ensemble, faisons de la qualité de vie au travail une priorité.

Prenez soin de vous pour mieux prendre soin des autres !

A. DUMONTIER
Directrice

BIEN-ÊTRE | SANTÉ | COHÉSION | ÉQUILIBRE | DYNAMISME

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Les stagiaires se mobilisent pour l'hydratation

À l'occasion des **fortes chaleurs estivales**, les **stagiaires de l'établissement** ont organisé une action de **sensibilisation à l'hydratation** auprès des résidents.

Tout au long de l'après-midi, ils sont allés à la rencontre des résidents afin d'échanger avec eux sur les **bienfaits d'une bonne hydratation** et les **risques liés à la déshydratation**, particulièrement chez les personnes âgées.

Des **boissons fraîches** ont été proposées dans une ambiance **conviviale et chaleureuse**, permettant à chacun de profiter d'un moment de partage tout en rappelant les **gestes essentiels** pour préserver sa santé durant la période estivale.

Cette action a également permis de sensibiliser les résidents aux différentes façons de s'hydrater au quotidien : **eau, boissons fraîches** ou encore boissons adaptées selon les besoins de chacun.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Les résidents ont apprécié ce **moment d'échange et de convivialité**, tandis que les stagiaires ont pu s'investir pleinement dans une action de **prévention et de promotion de la santé**.



L'établissement remercie les **stagiaires** pour leur implication et leur engagement auprès des résidents, contribuant ainsi au **bien-être** et à la **prévention des risques liés aux fortes chaleurs**.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Deuxième replay pour nos supporters : les Bleus s'imposent 4 à 1 face à la Norvège !

Le **samedi 27 juin**, les résidents se sont retrouvés pour un **deuxième replay** du match de l'**Équipe de France**. Une nouvelle fois, nos supporters étaient au rendez-vous pour partager ensemble ce moment sportif très attendu.

Installés autour des tables, les résidents ont suivi avec enthousiasme la rencontre opposant la **France au Norvège**. Les Bleus ont offert un très beau spectacle en s'imposant sur le score de **4 buts à 1**.

L'ambiance était une nouvelle fois au rendez-vous. Les encouragements, les applaudissements et les commentaires ont animé la salle tout au long du match. Les résidents ont vibré au rythme des actions françaises et ont célébré chaque but avec beaucoup de joie.

Nos supporters étaient particulièrement investis et n'ont pas hésité à encourager les joueurs de l'**Équipe de France**. Certains ont repris les chants des supporters et partagé leur enthousiasme dans une ambiance conviviale et chaleureuse..

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Ce deuxième replay a confirmé le succès de ces rendez-vous sportifs qui permettent aux résidents de vivre ensemble les émotions du football, de partager de beaux moments de convivialité et de soutenir les Bleus dans une véritable ambiance de **fan zone**.



Rendez-vous pour les prochaines rencontres afin de continuer à vibrer ensemble au rythme des exploits de l'**Équipe de France**.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Un projet au service de la créativité de Mme R.

Au cours du mois de juin, un beau **projet** a vu le jour au sein de notre établissement afin de soutenir la **créativité** et l'**épanouissement** de Mme R.

À la suite d'échanges menés en **équipe pluridisciplinaire**, il est apparu que l'espace de sa chambre ne lui permettait plus de pratiquer ses activités créatives dans de bonnes conditions. L'**encombrement** de la pièce limitait son confort et son envie de créer.

Avec l'accompagnement de **Carine, animatrice**, et avec l'aide précieuse des **stagiaires en animation**, un projet de réaménagement a alors été proposé. Après avoir signé un **contrat d'engagement** avec la direction, Mme R. a pleinement participé à chaque étape de cette démarche.

Du **23 au 26 juin**, un important travail de **tri** et de **réorganisation** a été réalisé. Livres, vêtements, partitions et objets personnels ont été rangés progressivement, toujours avec l'accord et la validation de Mme R. Les horaires de travail ont été adaptés à son rythme et à ses souhaits.

Parallèlement, un **nouvel espace créatif** a été aménagé au **deuxième étage**. Cet espace, équipé d'une **table de travail** et de **rangements adaptés**, permet désormais à Mme R. de poursuivre ses activités artistiques dans un lieu calme et adapté à ses besoins.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Le projet s'est achevé le **26 juin**. Très investie tout au long de cette expérience, Mme R. a exprimé sa **joie** et sa **satisfaction** face au résultat obtenu. Elle a tenu à remercier chaleureusement l'ensemble des personnes ayant participé à cette réalisation.

Aujourd'hui, elle se dit très heureuse de disposer d'un lieu dédié à ses créations, favorisant son **autonomie**, son **bien-être** et l'expression de sa **créativité**.



Cette belle collaboration entre **Mme R.**, **l'équipe d'animation**, les **stagiaires** et la **direction** illustre l'importance de l'**accompagnement personnalisé** et du **travail collectif** au service du bien-être des résidents.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Revue de presse du lundi 29 juin : actualités, échanges et bonne humeur

Ce lundi 29 juin, les résidents se sont retrouvés pour leur traditionnelle **revue de presse**, un moment toujours apprécié qui permet de découvrir l'actualité tout en favorisant les échanges et les souvenirs.

Parmi les sujets abordés, la **canicule** qui touche actuellement la France a suscité de nombreuses discussions. Les résidents ont pu partager leur ressenti face à cet épisode de fortes chaleurs. Beaucoup ont souligné qu'ils avaient relativement peu souffert grâce à la **climatisation**, aux différents temps d'**hydratation** proposés tout au long de la journée ainsi qu'aux nombreuses pauses fraîcheur mises en place au sein de la résidence.

Le sport était également au rendez-vous avec les excellents débuts des **Bleus** lors de la **Coupe du monde de football**. Les résidents ont commenté les premiers matchs et se sont prêtés avec enthousiasme au jeu des **pronostics** pour la rencontre du mardi 30 juin face à la **Suède**.

L'actualité internationale a aussi été évoquée avec la signature d'un **accord-cadre pour la paix au Liban**, un sujet qui a donné lieu à de nombreux échanges.

Dans le domaine sportif, le retour à la compétition de **Serena Williams**, à l'âge de 44 ans, a impressionné les participants, admiratifs de sa longévité et de sa détermination.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Les résidents ont également découvert que **Hesdin-la-Forêt** avait été élue **plus beau marché de France**, tandis que la musique était à l'honneur avec la sortie d'un **nouvel inédit de Johnny Hallyday**, rappelant de nombreux souvenirs à plusieurs participants.

L'actualité religieuse a également trouvé sa place avec l'annonce de la célébration d'une messe par le **Pape** sur la place de la Concorde. Enfin, les amateurs de cyclisme ont déjà les yeux tournés vers la **112^e édition du Tour de France**, dont le départ sera donné samedi.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Comme à chaque revue de presse, les **actualités insolites** ont particulièrement amusé l'assemblée. Une dame âgée est ainsi devenue une véritable vedette sur Internet après avoir été flashée par un radar automatique alors qu'elle se déplaçait avec son déambulateur. Les résidents ont également été étonnés d'apprendre que des chercheurs italiens avaient réussi à fabriquer du pain à partir de levures vieilles de **5 300 ans**.

Pour terminer cette belle matinée dans la bonne humeur, les résidents se sont prêtés au jeu des **devinettes**, des **charades** et de la traditionnelle **blague du jour**, permettant à chacun de repartir avec le sourire.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...



73 ans pour Madame O

Le **mercredi 10 juin**, Madame O a célébré ses **73 ans** à la Résidence Étoile du Matin. Avec son **rire reconnaissable entre mille**, elle a apporté sa bonne humeur à cette belle journée d'anniversaire, partagée dans une ambiance chaleureuse et conviviale 🎉😊.

89 ans pour Madame G

Le **jeudi 11 juin**, Madame G a soufflé ses 89 bougies entourées des résidents et de sa fille.

Un beau moment de partage, illuminé par son **regard magnifique qui en dit long**, et qui a accompagné cette journée pleine d'émotion et de convivialité 🎉✨.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...



94 ans pour Madame F

Un sourire qui en dit long
Pour ses **94 ans**, samedi 27 juin,
Madame F a soufflé ses bougies
avec ce sourire qui la rend si
reconnaissable et qui apporte tant
de douceur autour d'elle ✨

95 ans pour Madame B

Le **lundi 29 juin**, Madame B a
célébré ses **95 ans** à la
Résidence Étoile du Matin.
Le rose, sa couleur préférée,
lui va d'ailleurs à merveille et
reflète parfaitement son
élégance et sa douceur. Une
belle journée d'anniversaire
placée sous le signe de la
bonne humeur et des sourires

